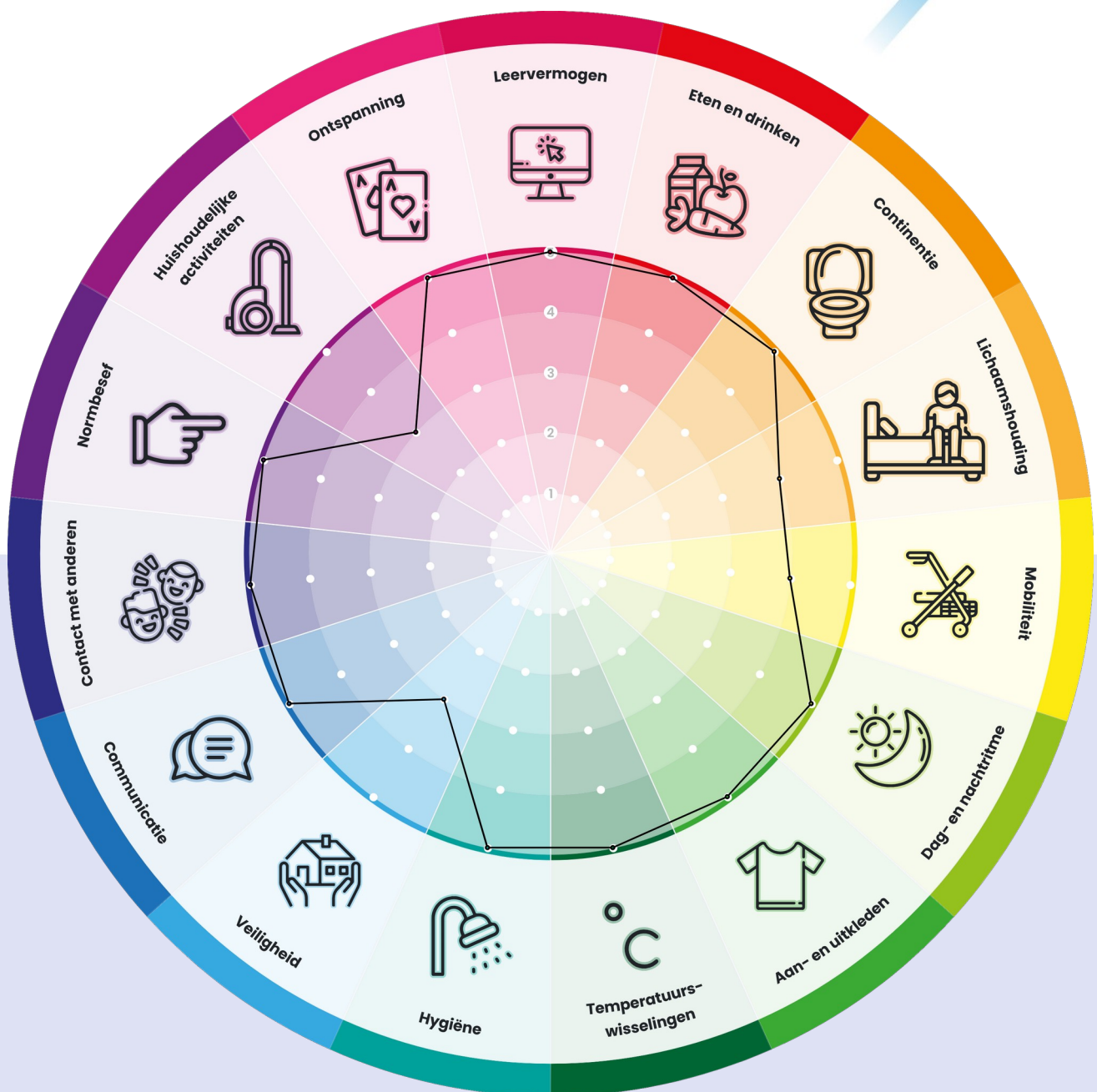


# ZelfredzaamheidsRadar

Vergroot de cirkel van zelfredzaamheid



- 1 Geheel afhankelijk
- 2 Grotendeels afhankelijk
- 3 Deels afhankelijk / deels zelfredzaam
- 4 Grotendeels zelfredzaam
- 5 Geheel zelfredzaam

Niet ingevuld

14 april 2025

ZonMw

Locomotion  
locomotion

Van Kleef Instituut

GOED G<sup>2</sup> GEBRUIK

Vilans

Gezond  
& zeker

laurens

Scouters



## Leervermogen

Score 5 Afgerond ✕



## Eten en drinken

Score 5 Afgerond ✕



## Continentie

Score 5 Afgerond ✕



## Lichaamshouding

Met een glad onderlaken kan ik goed (zelf) draaien in bed

Score 4 Afgerond ✕



## Mobiliteit

Met de vierwiel fiets en het openbaar vervoer kan ik overal komen

Score 4 Afgerond ✕



## Dag- en nachtritme

Score 5 Afgerond ✕



## Aan- en uitkleden

Score 5 Afgerond ✕



## Temperatuurswisselingen

Score 5 Afgerond ✕



## Hygiëne

Score 5 Afgerond ✕



## Veiligheid

Ik heb beugels in de badkamer om me aan vast te houden. Op een huishoudtrapje staan durf ik niet goed meer. Dat vraag ik anderen. Op dat punt ben ik dus NIET ZELFredzaam. De brochure 'blijf overeind' die ik bij de tips op scoutsers zag ga ik lezen!

Score 3 Afgerond ✕



## Communicatie

Score 5 Afgerond ✕



## Contact met anderen

Score 5 Afgerond ✕



## Normbeseft

Score 5 Afgerond ✕



## Huishoudelijke activiteiten

Ik heb eens per 14 dagen 3 uur huishoudelijke hulp (Particulier) (NIET ZELFredzaam dus) en ik heb een boodschappenkar. Daarmee haal ik de zware boodschappen, maar kan ik ook papier en glas naar de papier- en glasbak brengen. Met de kar kan ik naar de milieu-straat (1 km lopen).

Score 3 Afgerond ✕



## Ontspanning

Score 5 Afgerond ✕